

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 322

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

Протокол № 1

« 31 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ детского сада № 322

И.А. Самсонова

Приказ № 48-00

от « 31 » августа 2017г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и
оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере
охраны здоровья воспитанников
МБДОУ детского сада № 322**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОУ детского сада № 322 (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утверждёнными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010г. № 2106; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155); Уставом МБДОУ детского сада № 322 (далее – МБДОУ).

Настоящее Положение представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОУ.

1.2. Основная цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего охрану и укрепление здоровья воспитанников МБДОУ.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в МБДОУ;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательных отношений (педагогов, воспитанников, родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни.

1.3. Настоящее положение утверждается приказом заведующего МБДОУ и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Советом педагогов и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2.Санитарно-гигиенические мероприятия

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2	Соблюдение режима проветривания и кварцевания	Постоянно	Зам. заведующего по ВМР, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели
3	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в МБДОУ	Постоянно	Заведующий, Зам. заведующего по ВМР, воспитатели
4	Соблюдение требований, предъявляемых к территории МБДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно	Заведующий, Зам. заведующего по ВМР, заведующий хозяйством, воспитатели, младшие воспитатели
5	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно- техническому оборудованию	Постоянно	Заведующий, Зам. заведующего по ВМР, заведующий хозяйством, воспитатели
6	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Заведующий, Зам. заведующего по ВМР, заведующий хозяйством, воспитатели
7	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Заведующий, Зам. заведующего по ВМР, заведующий хозяйством , инструктор по ФК, воспитатели
8	Соблюдение режима дня в МБДОУ	Постоянно	Зам. заведующего по ВМР, воспитатели
9	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение	Постоянно	Заведующий, заведующий

	«Журнала здоровья»		хозяйством
10	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Зам. заведующего по ВМР, воспитатели
11	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Зам. заведующего по ВМР, заведующий хозяйством, кухонные работники, воспитатели, младшие воспитатели
12	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений МБДОУ	Постоянно	Заведующий, заведующий хозяйством, младшие воспитатели
13	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	Зам. заведующего по ВМР, воспитатели

3. Профилактические и оздоровительные мероприятия

3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№ п/п	Закаливающие мероприятия	Периодичность. Температурный режим
1	Прием на воздухе (3-7 лет)	Ежедневно в летний период
2	Утренняя гимнастика (3-7 лет)	Ежедневно, 6-10 минут
3	Прогулки (подвижные игры, упражнения) (3-7 лет)	Ежедневно (2 раза в день)
4	Физкультурные занятия (3-7 лет)	3 раза в неделю. Младшая группа – 15 минут

		Средняя группа – 20 минут Старшая группа – 25 минут (1р. на улице) Подготовительная группа – 30 мин. (1р. на улице)
5	Проветривание (все помещения МБДОУ)	Сквозное – 2 раза в день, в течении 5-10 минут, до +14 - +16°C; Одностороннее летом.
6	Воздушно-температурный режим: - в группе	Ежедневно + 18...+20°C
7	Одежда в группе	Облегченная
8	Воздушные ванны (3-7 лет)	22°C - 20°C 5-10 минут

3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные
1	Оценка уровня развития и состояния здоровья детей	Во всех возрастных группах	Раз в год	Зам. зав. по ВМР, воспитатели, мед.работник
<i>Двигательная активность</i>				
2	Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	воспитатели
3	Физкультурные занятия: - в зале; - на улице в летний период	Все группы	3 раза в неделю	воспитатели, инструктор по ФК
4	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	воспитатели
5	Гимнастика после дневного сна	Все группы	ежедневно	воспитатели
6	Специально	Все группы	ежедневно	воспитатели

	организованная дозированная ходьба на прогулках			
7	Элементы спортивных упражнений	Старшая, подготовительная группы	2 раза в день	воспитатели
8	Активный отдых: -спортивный досуг -физкультурный досуг	Все группы	1 раз в месяц	воспитатели, инструктор по ФК
9	Физкультурные (спортивные) праздники	Все группы	2 раза в год	Воспитатели, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
10	Неделя здоровья	Все группы	2 раза в год (зима/лето)	воспитатели, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
<i>Профилактические мероприятия</i>				
1	Подготовительный период	Все группы	Сентябрь – октябрь	Врач поликлиники, Мед. работник
1.1.	Витамиотерапия – витаминизация блюдов			
1.2.	Натуропатия – сезонное питание, дыхательная гимнастика			
2	Период повышенной заболеваемости	Все группы	Ноябрь – декабрь	Мед. работник, воспитатели, родители
2.1.	Лекарственная терапия – оксолиновая мазь в нос			
2.2.	Фитонциды – Чесночные бусы			
2.3.	Санэпидрежим – жесткий режим			Воспитатели, младшие

	проветривания, влажные уборки, кварцевание			воспитатели
3	Период гриппа	Все группы	Март – апрель	Мед. работник, воспитатели, родители, младшие воспитатели
3.1.	Фитонциды – Чесночные бусы			
3.2.	Санэпидрежим – жесткий режим проветривания, влажные уборки, кварцевание			
4	Период реабилитации и подготовки к новому повышению заболеваемости	Все группы	Апрель - май	Врач поликлиники, Мед. работник
4.1.	Натуропатия – сезонное питание, дыхательная гимнастика			
5	Период повышения заболеваемости	Все группы	Май	Мед. работник, воспитатели, родители, младшие воспитатели
5.1.	Фитонциды – Чесночные бусы, дыхательная гимнастики			
5.2.	Санэпидрежим – жесткий режим проветривания, влажные уборки, кварцевание			
6	Период летней оздоровительной работы	Все группы	Июнь-август	воспитатели
6.1.	Использование естественных сил природы			
Закаливание				
1	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	воспитатели
2	Ходьба босиком. Использование			

	разнофактурных дорожек			
3	Мытье рук, лица. В летний период – ног.		Несколько раз в день	

№ п/п	Мероприятие	Периодичность
1	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику
2	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику
3	Проведение вакцинации сотрудников	По графику
4	Проведение вакцинации воспитанников	По графику
5	Мониторинг здоровья воспитанников	ежедневно
6	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал
7	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)
8	Лабораторное обследование воспитанников	1 раз в год по графику
9	Диспансеризация воспитанников	По графику
10	Осмотр детей на педикулез	ежедневно
11	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно
12	Пальчиковая гимнастика	ежедневно
13	Артикуляционная гимнастика	ежедневно
14	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	Июнь - август
15	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно
16	Витаминизация третьего блюда	Осень, зима, весна
17	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно

3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№ п/п	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Зам.заведующего по ВМР, воспитатели
2	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	воспитатели
3	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	воспитатели
4	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	воспитатели, младшие воспитатели

4. Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья

4.1. Работа с воспитанниками

№ п/п	Мероприятие	Периодичность
1	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	ежедневно
2	Интегрированные оздоровительные занятия	В соответствии ООП ДО МАДОУ
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	постоянно

4.2. Работа с сотрудниками

№ п/п	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Консультации для воспитателей по физическому воспитанию детей: режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Заведующий, зам.заведующего по ВМР

2	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в квартал	Заведующий, зам.заведующего по ВМР
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников МБДОУ	Постоянно	зам. заведующего по ВМР
4	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости»	Октябрь	Заведующий, зам. заведующего по ВМР
5	Совет педагогов, посвященный вопросам оздоровления	Согласно годовому плану	Заведующий, зам.заведующего по ВМР
6	Общее собрание работников на тему «Профилактика простудных заболеваний»	Ноябрь	Заведующий, зам. заведующего по ВМР
7	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Заведующий, зам. заведующего по ВМР

4.3. Работа с родителями (законными представителями)

№ п/п	Мероприятие	Периодичность
1	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	Согласно годовому плану
2	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления	Согласно годовому плану
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей	1 раз в месяц

4	Размещение информации на официальном сайте МБДОУ	1 раз в месяц
5	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья», «Олимпиада»	Согласно годовому плану