

Спортивный досуг
«23 февраля — День Российской Армии»
для детей старшего дошкольного возраста

Цель: расширение представлений детей о празднике, посвященном Дню Защитника Отечества.

Задачи:

- воспитывать чувство патриотизма, любовь и уважение к Защитникам Родины;
- воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, целеустремленности;
- развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции.

Участники: инструктор по физической культуре (ведущий), воспитанники старшей и подготовительных групп, родители (папы, дедушки) воспитанников.

Ход мероприятия:

Под песню «Служить России» дети входят в зал и выполняют перестроения, встают полукругом.

Ведущий: здравствуйте, дорогие гости и дети! Мы собрались в этом зале, чтобы отметить замечательный праздник – День защитника Отечества и поздравить нашу мужскую половину с праздником!

1 ребенок: Двадцать третье февраля –
День Российской армии!

Вверх орудия палят, всех салютом балуют.

Шлют они от всей страны

Благодарность воинам,

Что живём мы без войны, мирно и спокойно!

2 ребёнок: Утром, солнцем озарённым,

Вышли воинов колонны.

Сколько силы и отваги

В каждом взгляде, в каждом шаге!

3 ребёнок: Тут связисты и минёры,

Пограничники, сапёры,

Тут десантники, танкисты,

Моряки, артиллеристы...

4 ребёнок: Им доверила Отчизна

Дело мира, дело жизни

И оружие боевое

Ради счастья и покоя.

5 ребёнок: На защиту Родины

В дождь и снегопад

Каждый день выходит

Доблестный солдат!

6 ребёнок: Наши воины полны

Мужества и чести!

В День защитника страны -

Все мы с ними вместе!

7 ребёнок: Дедушку поздравлю я,

С двадцать третьим февраля!

Пожелаю много счастья,

Мира, ласки, и добра.

Тобой гордиться вся семья

Горжусь, в особенности, я.

Ты мудрый дашь всегда совет

Умнее деда в мире нет!

8 ребёнок: Посмотрите в нашем зале

Гости славные сидят.

Столько сразу пап видали

В феврале мы год назад.

9 ребёнок: Наши папы, очевидно

Очень занятой народ:

На работе пропадают

Ежедневно круглый год.

10 ребёнок: Я скажу вам без прикрас,

Дома папа – высший класс.

Всю неделю с нетерпением

Жду субботу с воскресеньем.

11 ребёнок: В эти дни мы непременно

Что-то с папой мастерим.

В промежутках между делом

Все футболы поглядим.

12 ребёнок: В этот славный праздник

Папам шлём привет!

Ведь для каждого из нас

Лучше папы нет!

(Стихотворения выбираются каждой возрастной группой индивидуально)

Песня «Генерал игрушек»

Ведущий: сегодня в нашем зале будут проходить «ВОЕННЫЕ УЧЕНИЯ», наши команды будут соревноваться в силе, ловкости и смекалке.

Чтоб защитниками стать,

Долг солдата выполнять,

Нужно крепким, сильным быть,

С физкультурой дружить.

Разминка с флажками

Ну что, размялись! (ДА) Пора приступать к учениям. Готовы? Тогда начинаем.

Эстафета № 1 «Доставь донесение в штаб».

Сначала эстафету проходят дети, после – папы. Нужно пройти по минному полю (кочки), по мостику через реку (скамейка), обежать конус и вернуться в команду, передать эстафету следующему.

Оборудование: следы, гимнастическая скамейка, конус.

Ведущий: итак, с первым заданием вы справились прекрасно. В следующем задании нужно будет разгрузить оружейный склад.

Эстафета № 2 «Оружейный склад».

Команды выстраиваются друг напротив друга, у первых на полу лежат кегли, по сигналу первые начинают передавать по кегле следующему стоящему, последний в команде складывает их в корзину, и так до конца, пока не закончатся кегли. Выиграет та команда, которая первая передала все кегли.

Оборудование: кегли по количеству участников, 2 корзины.

Ведущий: молодцы, так держать! Продолжаем наши учения.

Эстафета № 3 «Переправа».

С каждой команды папа сажает на спину ребенка и бежит с ним до ориентира, оставляет его там, затем бежит за другим, и так до конца, пока не перенесет всех детей на другой берег.

Оборудование: конусы (2 шт.)

Ведущий: ну что ж, а теперь интеллектуальный батл. Сейчас узнаем, кто лучше знает военные профессии

«Вопрос – ответ». Команды по очереди отвечают на вопросы

«Танком управляет.» танкист

«Из пушки стреляет.» артиллерист

«За штурвалом самолета сидит.» лётчик, пилот

«Из пулемета строчит.» пулемётчик, автоматчик

«В разведку ходит.» разведчик

«Границу охраняет.» пограничник

«На подводной лодке несет службу.» подводник

«С парашютом прыгает.» десантник

«Мины обезвреживает...» минёр, сапёр

Ведущий: все вы знаете, что после сложных учений солдаты должны отдыхать, набираться сил. Я предлагаю вам потанцевать.

Танец паровоз умчится

Ведущий: вот и отдохнули, пора продолжать наши учения.

Игры с папами:

Эстафета № 4 «Не урони погоны».

От каждой команды приглашаются 3 (5) пары. Погоны кладутся на плечи, руки ставятся на пояс, нужно пронести погоны до ориентира и не уронить, затем взять в руки и бегом вернуться обратно.

Оборудование: мешочки для метания, конусы.

Эстафета № 5 «Бег парами».

Дети встают папам на ноги, берут их за руки. Папа вместе со своим ребенком идет по дорожке со следами до ориентира, оставляет ребенка и бежит передает эстафету следующему. Победит та команда, которая быстрее переправит детей на другую сторону.

Ведущий: какие все молодцы! Пора и отдохнуть. Предлагаю поиграть в игру «Летчики на аэродроме».

Ведущий: а сейчас приятный момент! Девочки приготовили поздравления для будущих ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА.

1 девочка: Мы мальчишек поздравляем
И здоровья им желаем.
Чтобы были сильными,
Умными, красивыми.

2 девочка: Чтобы папе помогали.
Чтобы маму защищали.
И девчонок в нашей группе
Никогда не обижали.

Девочки вручают мальчикам подарки.

Ведущий: мы поздравляем всех, кто защищал, и будет защищать нашу Родину, кто в эти дни стоит на страже нашей мирной жизни. Желаем им крепкого здоровья, счастья и мирного неба над головой!

Ребёнок: Мир – это главное слово на свете.

Мир очень нужен нашей планете!

Мир нужен взрослым! Мир нужен детям!

Мир нужен всем!

Ребёнок: Мы хотим, чтобы птицы пели,

Чтоб весной ручьи звенели,

Чтоб солнце землю грело,

Чтоб берёзка зеленела!

Ребёнок: Чтоб у всех мечты сбывались,

Чтобы все вокруг смеялись,

Чтобы детям снились сны!

Чтобы не было войны!

