

«Су - Джок терапия для детей дошкольного возраста»



«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

Василий Александрович Сухомлинский,

«Пальцы помогают говорить»

Мария Монтессори.

Су-Джок терапия – это высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод развития мелкой моторики и речи путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях рук, специальными массажными шарами, использование которых в сочетании с упражнениями по коррекции звукопроизношения и развитию лексико-грамматических категорий способствует повышению физической и умственной работоспособности детей, создает функциональную базу для сравнительно быстрого перехода на более высокий уровень двигательной активности мышц и возможность для оптимальной целенаправленной речевой работы с ребенком, оказывая стимулирующее влияние на развитие речи.

Этапы проведения Су-Джок терапии:

1. – этап знакомства с Су-Джок массажером и правилами его использования.
2. – закрепление приемов работы в играх и упражнениях по развитию речи.
3. – самостоятельное использование массажера в игре.

Су-джок терапию рекомендовано применять с младшего дошкольного возраста, подготавливая моторику рук к последующему усложнению занятий.

Правила применения:

1. Воздействие должно быть приятным, не вызывать негативной реакции у ребенка.
2. Массаж проводят до появления слегка розового цвета кожи и ощущения тепла.
3. Проводить такие занятия можно, если ребенок хорошо себя чувствует, у него нет температуры, сыпи и других проявлений кожных или инфекционных заболеваний.
4. Нельзя надолго оставлять эластичное кольцо на пальцах в одном положении, чтобы не нарушить кровоснабжение.
5. Избегайте интенсивных движений, чтобы не травмировать кожу ребенка.

Карточка упражнений с мячиками Су-Джок по лексическим темам

