

Картотека пальчиковых игр

Тема «Мир игрушек» Пальчиковая гимнастика «Игрушки»

Я люблю свои игрушки	<i>Выполняют попеременно хлопки и удары кулачками.</i>
Киску, зайку и лягушку Заводного петушка И пушистого щенка.	<i>Загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших.</i>
Мяу! Мяу! – киска плачет,	<i>Согнув указательный и средний, а остальные, сжав, показывают «киску».</i>
Ква – ква – ква! – лягушка скачет,	<i>Хлопают по столу.</i>
Гав! – гав! – гав! – кричит щенок,	<i>Сложив ладони, показывают, как лает щенок.</i>
Ку-ка-ре-ку! – петушок.	<i>Хлопают себя по бокам.</i>
Я люблю свои игрушки И по дому в них играю. Киску, зайку и лягушку	<i>Загибают пальчики.</i>
На машинке я катаю.	<i>«Возят» кулачком по столу.</i>
Мяу! Мяу! – киска плачет,	<i>Согнув указательный и средний, а остальные, сжав, показывают «киску».</i>
Ква – ква – ква! – лягушка скачет,	<i>Хлопают по столу.</i>
Гав! – гав! – гав! – кричит щенок,	<i>Сложив ладони, показывают, как лает щенок.</i>
Ку-ка-ре-ку! – петушок.	<i>Хлопают себя по бокам.</i>

Пальчиковая гимнастика «Катины игрушки»

На большом диване в ряд Куклы Катины сидят:	<i>Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками.</i>
Два медведя, Буратино, И весёлый Чипполино, И котёнок и слонёнок.	<i>Загибают поочерёдно все пальцы.</i>
Раз, два, три, четыре, пять.	<i>Разгибают поочерёдно все пальцы.</i>
Помогаем нашей Кате Мы игрушки собирать.	<i>Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками.</i>

**Тема «Дары осени: овощи»
Пальчиковая гимнастика «Капуста».**

Тук! Тук! Тук! Раздается в доме стук. Мы капусту нарубили.	<i>Ритмичные удары ребром ладоши.</i>
Перетёрли,	<i>Хватательные движения обеими руками.</i>
Посолили.	<i>Указательный и средний пальцы трутся о большой.</i>
И набили плотно в кадку.	<i>Удары обеими руками по столу.</i>
Все теперь у нас в порядке.	<i>Отряхивают руки.</i>

Пальчиковая гимнастика «Хозяйка однажды с базара пришла».

Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла	<i>«Шагают» пальчиками по столу.</i>
Картошку, капусту, морковку, горох, Петрушку и свёклу.	<i>Загибают по одному пальчику на строчку на обеих руках.</i>
Ох!...	<i>Хлопок.</i>
Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле.	<i>Попеременные удары кулачками и ладонями.</i>
Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка? иль свёкла?	<i>Загибают пальцы на обеих руках.</i>
Ох!...	<i>Хлопок.</i>
Хозяйка тем временем ножик взяла И ножиком этим крошить начала	<i>Стучат ребром каждой ладони по столу.</i>
Картошку, капусту, морковку, горох, Петрушку и свёклу.	<i>Загибают пальчики.</i>
Ох!...	<i>Хлопок.</i>
Накрытые крышкой, в душном горшке Кипели, кипели в крутом кипятке	<i>Ладони складывают крест-накрест на столе.</i>
Картошка, капуста, морковка, горох, Петрушка и свёкла.	<i>Загибают пальчики.</i>
Ох!...	<i>Хлопок.</i>

**Тема «Дары осени: фрукты»
Пальчиковая гимнастика «Компот».**

Будем мы варить компот Фруктов нужно много. Вот:	<i>Левую ладошку «ковшиком», правой рукой «мешаем».</i>
Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить,	<i>Загибаем пальчики на правой руке, начиная с большого.</i>

Отожмём лимонный сок Слив положим и песок.	
Варим, варим мы компот, Угостим честной народ.	<i>Опять варим и мешаем.</i>

Пальчиковая гимнастика «Сливы».

<p>Палец толстый и большой В сад за сливами пошёл. Указательный с порога Указал ему дорогу. Средний пальчик – самый меткий: Он сбивает сливы с ветки. Безымянный поедает, А мизинчик-господинчик В землю косточки сажает.</p>	<i>Пальцы сжаты в кулак. Поочерёдно показывает пальцы в соответствии с текстом, начиная с большого пальца.</i>
---	--

Координация речи с движением «Садовник»

Мы вчера в саду гуляли,	<i>Дети идут по кругу, взявшись за руки.</i>
Мы смородину сажали.	<i>Изображают, как выкапывают яму и сажают в нее куст.</i>
Яблони белили мы Известью, белилами.	<i>Движение правой рукой вверх-вниз.</i>
Починили мы забор,	<i>Имитируют удары молотком.</i>
Завели мы разговор: — Ты скажи, Садовник наш, Что ты нам В награду дашь?	<i>Стоят лицом в круг, в центр выходит один ребенок.</i>
—Дам в награду Слив лиловых, Груш медовых, Самых крупных, Спелых яблок, Вишен целый килограмм. Вот что вам В награду дам!	<i>На каждое название фруктов загибают по одному пальцу на правой руке.</i>

Тема «Что нам осень принесла? Грибы»

Пальчиковая гимнастика «Грибы».

Топ, топ – пять шагов.	<i>Шагают пальчиками по столу.</i>
В корзинке пять грибов.	<i>Переплели пальцы – сделали корзинку.</i>
Мухомор красный – гриб опасный А второй – лисичка,	<i>Загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с мизинца.</i>

<p>Рыжая косичка. Третий гриб – волнушка, Розовое ушко. А четвертый гриб – сморчок. Пятый гриб – белый, Ешь его смело.</p>	
--	--

Пальчиковая гимнастика «Мы идём грибы искать».

<p>Раз, два, три, четыре, пять! Мы идём грибы искать. Этот пальчик в лес пошёл, Этот пальчик гриб нашёл, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик всё съел, Оттого и потолстел.</p>	<p><i>Пальцы сжаты в кулак. Поочерёдно показывает пальцы в соответствии с текстом, начиная с мизинца.</i></p>
--	---

Тема «Что нам осень принесла? Ягоды»

Пальчиковая гимнастика «Малина».

<p>Раз – малинка, два – малинка,</p>	<p><i>Дети сжимают пальцы в кулаки. Разжимают сначала указательный палец, затем средний.</i></p>
<p>Ела ягоды Маринка,</p>	<p><i>Прикасаются пальцами правой руки, собранными в щепоть, к левой ладони («есть»).</i></p>
<p>И в корзинке у Маринки</p>	<p><i>Переплетают пальцы («корзинка»).</i></p>
<p>Не осталось ни малинки.</p>	<p><i>Покачивают указательным пальцем вправо-влево.</i></p>
<p>Кто по ягоды пойдёт,</p>	<p><i>Хлопают в ладоши (4 раза).</i></p>
<p>Тот корзиночку возьмёт!</p>	<p><i>Прижимают ладони друг к другу и на последнее слово протягивают ладони вперёд.</i></p>

Пальчиковая гимнастика Ягоды

<p>Раз, два, три, четыре, пять,</p>	<p><i>Пальчики обеих рук «здороваются, начиная с больших.</i></p>
<p>В лес идем мы погулять.</p>	<p><i>Обе руки «идут» указательным и средними пальцами по столу.</i></p>
<p>За черникой, за малиной, За брусникой, за калиной, Землянику мы найдем</p>	<p><i>Загибают пальчики, начиная с большого.</i></p>
<p>И братишке отнесем.</p>	<p><i>Обе руки «идут» указательным и средними пальцами по столу</i></p>

**Тема «Как мы следы осени искали»
Пальчиковая гимнастика «Осень».**

Ходит осень по тропинке,	<i>Обе руки «идут» указательным и средними пальцами по столу.</i>
Разукрасила осинки,	<i>Гладим поочерёдно тыльную сторону кисти.</i>
Огонечками зажгла Стройные рябинки.	<i>Сжимать и разжимать кулачки.</i>
Осень не одна пришла – Дождь с собою привела.	<i>Обе руки «идут» указательным и средними пальцами по столу.</i>
Он стучит по лужам звонко И смеется, как девчонка!	<i>Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук.</i>
Рядом веет ветерок, Непоседливый дружок:	<i>Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу.</i>
То помчится всех быстреей.	<i>Обе руки «бегут» указательным и средними пальцами по столу.</i>
То уснет среди ветвей.	<i>Сжать обе руки в кулаки.</i>

Пальчиковая гимнастика «Осенние листья».

1,2,3,4,5. Будем листья собирать.	<i>Хлопают в ладоши.</i>
Листья березы Листья рябины Листья тополя Листья осины Листья дуба мы соберем	<i>Загибать пальцы на обеих руках, начиная с большого.</i>
Маме осенний букет отнесем.	<i>Сжимать и разжимать кулачки.</i>

**Тема «Путешествие в осенний лес»
Пальчиковая гимнастика «Лес».**

Есть у ребят зеленый друг, Веселый друг, хороший,	<i>4 хлопка.</i>
Он им протянет сотни рук И тысячи ладошек.	<i>Сжатие и разжатие пальцев рук ладонями вверх.</i>
Сосны, елки, березы, клены Это лес –	<i>Попеременно загибаем пальцы на обеих руках.</i>
Он наш друг зеленый!	<i>Сжатие и разжатие пальцев рук.</i>
Добрый друг, он шумит, поет И в прохладную тень зовет!	<i>Машем кистями рук. Ладони смотрят вверх, сжимаем кулачки пальцев вместе.</i>

Пальчиковая гимнастика «Деревья».

Лист у клёна и каштана —	<i>Раскрыть ладонь левой руки, затем — правой руки.</i>
Как ладони великана.	<i>Поднять вверх руки с раскрытыми пальцами.</i>
У берёзки, у берёзки —	<i>Показать руками «стволы».</i>
Белый ствол и листья — слёзки	<i>Нарисовать в воздухе указательными пальцами капельку.</i>
А у тоненькой рябинки Листья — сложные картинки.	<i>Ладони перед собой чуть растопырить.</i>

Тема «Домашние животные и их детёныши»

Пальчиковая гимнастика «Бурёнушка».

Дай молочка, Бурёнушка, Хоть капельку – на донышке.	<i>Дети показывают, как доят корову.</i>
Ждут меня котятки, Малые ребятки.	<i>Делают «мордочку» из пальчиков.</i>
Дай им сливочек ложечку, Творогу немножечко, Масла, простоквашки, Молочка для каши.	<i>Загибают по одному пальчику на обеих руках.</i>
Всем даёт здоровье Молоко коровье.	<i>Снова «доют».</i>

Пальчиковая гимнастика «Котята»

Вы послушайте ребята, Я хочу вам рассказать.	<i>Хлопают в ладоши.</i>
Родились у нас котята –	<i>Покачивают сцепленными руками.</i>
Их по счету ровно пять.	<i>Показывают правую ладонь, растопырив пальцы.</i>
Мы решали, мы гадали, Как же нам котят назвать.	<i>Ритмично хлопают в ладоши.</i>
Наконец мы их назвали: Раз, два, три, четыре, пять!	<i>Загибают по одному пальцу на обеих руках.</i>

**Тема «Домашние птицы»
Пальчиковая гимнастика «Уточка».**

Шла уточка бережком, Шла серая по крутому. Вела детей за собой.	<i>«Идут» двумя пальчиками по столу, переваливаясь.</i>
И малого и большого.	<i>Загибают безымянный палец; большой палец.</i>
И среднего, и меньшого,	<i>Загибают средний палец, мизинец.</i>
И самого любимого.	<i>Загибают указательный палец.</i>

Пальчиковая гимнастика «Птичник».

Наши уточки с утра — Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!	<i>Ритмично соединяем большой и сложенные вместе средний и указательный пальцы.</i>
Наши гуси у пруда — Га-га-га! Га-га-га!	<i>Ритмично соединяем большой и указательный пальцы.</i>
А индюк среди двора — Бал-бал-бал! Балды-балды!	<i>Соединяем и разъединяем все пальцы, изображая хвост индюка.</i>
Наши курочки в окно — Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!	<i>Стучим указательными пальцами по столу.</i>
А как Петя-петушок Ранним утром по утру, Нам споет — Ку-ка-ре-ку!	<i>Ритмичные хлопки в ладоши.</i>

**Тема «Зима. Зимние забавы и развлечения»
Пальчиковая гимнастика «Снежок»**

Раз, два, три, четыре,	<i>Загибают пальчики, начиная с большого.</i>
Мы с тобой снежок слепили.	<i>«Лепят» меня положение ладоней.</i>
Круглый крепкий, очень гладкий	<i>Показывают круг, сжимают ладони.</i>
И совсем-совсем не сладкий.	<i>Грозят пальчиком.</i>
Раз подбросим. Два поймаем.	<i>Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок.</i>
Три уроним	<i>Роняют воображаемый снежок.</i>
И сломаем.	<i>Топают ногой.</i>

Пальчиковая гимнастика «Зима»

Раз, два, три, четыре, пять	<i>Загибают пальчики по одному.</i>
Мы во двор пришли гулять.	<i>«Идём» по столу средним и указательным пальчиками.</i>
Бабу снежную лепили,	<i>Имитируют лепку комов.</i>
Птичек крошками кормили,	<i>Крошить хлебушек всеми пальцами.</i>
С горки мы потом катились.	<i>Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.</i>
А ещё в снегу валялись.	<i>Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной.</i>
Вот в снегу домой пришли,	<i>Отряхивают ладошки.</i>
Съели суп, и спать легли.	<i>Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щёку.</i>

Тема «Зима. Зимующие птицы» Пальчиковая гимнастика «Птицы»

Замерзают птицы:	<i>Сжать обе ладони в кулаки.</i>
Воробьи, синицы.	<i>Раскрыть одну ладонь, затем – другую.</i>
Мы кормушку смастерим,	<i>Ладони вниз, пальцы переплетаются, и локти разводятся в стороны</i>
Их на славу угостим.	<i>Сжать кулаки, большие пальцы поднять вверх.</i>

Пальчиковая гимнастика «Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей.	<i>Ритмично сжимают и разжимают кулачки.</i>
Прилетело? Мы расскажем.	<i>Машут перекрестно сложенными ладонями.</i>
Две синицы, воробей, Шесть щеглов и голубей, Дятел в пестрых перышках.	<i>Загибание пальчиков, начиная с большего.</i>
Всем хватило зернышек.	<i>Трут большие пальчики об указательные, как бы насыпая корм в кормушку.</i>

**Тема «Зима. Дикие животные и их детёныши»
Пальчиковая гимнастика «Мальчик с пальчик»**

– Мальчик с пальчик, где ты был?	<i>Четыре раза сгибать палец левой руки.</i>
– Долго по лесу бродил!	<i>Четыре раза сгибать палец правой руки.</i>
Встретил я медведя, волка, Зайку, ёжика в иголках.	<i>Большой палец правой руки поочерёдно соприкасается с остальными пальцами.</i>
Встретил белочку, синичку, Встретил лося и лисичку. Всем подарки подарил, Всяк меня благодарил.	<i>Четыре пальца последовательно сгибаются – кланяются.</i>

Пальчиковая гимнастика «Зайчик»

Негде зайныке скакать.	<i>Поднимаем указательный и средний пальцы правой руки, изображая заячьи ушки.</i>
Всюду ходит волк, волк	<i>Поднимаем вверх большой палец левой руки и ритмично опускаем мизинец, изображая волка.</i>
Он зубами — щелк, щелк. Прячься, зайныка, в кусты! А ты, волчище, уходи!	

**Тема «В гостях у Деда Мороза»
Пальчиковая гимнастика «На ёлке».**

Мы на ёлке веселились,	<i>Ритмичные удары в ладоши.</i>
И плясали, и резвились.	<i>Ритмичные удары кулачками.</i>
После добрый Дед Мороз Нам подарки преподнёс.	<i>Дети «шагают» средним и указательными пальцами обеих рук по столу.</i>
Дал большущие пакеты,	<i>«Рисуют» руками большой круг.</i>
В них же – вкусные предметы:	<i>Делают ритмичные хлопки.</i>
Конфеты в бумажках синих, Орешки рядом сними, Груша, Яблоко, один Золотистый мандарин.	<i>Загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого.</i>

Пальчиковая гимнастика «На елке».

Мы повесили игрушки	<i>Хлопают в ладоши.</i>
От подставки	<i>Опускают руки вниз.</i>
До макушки:	<i>Поднимают их вверх.</i>
Шарики цветные,	<i>Соединяют пальцы рук, показывая шарик.</i>
Рыбки золотые,	<i>Прижимают ладошки друг к другу и покачивают ими.</i>
Золотые петушки,	<i>Приставляют прижатые друг к другу ладошки к голове – «гребень петуха».</i>
Разноцветные флажки.	<i>Поднимают руки и помахивают ладошками, разводят руки в стороны.</i>
Громко хлопнула хлопушка - Бах!	<i>Хлопают в ладоши</i>
Зазвенели все игрушки -	<i>Встряхивают кистями рук.</i>

Тема «Одежда. Обувь. Головные уборы» Пальчиковая гимнастика «Я перчатку надеваю».

Я перчатку надеваю	<i>Поглаживание по очереди обе руки.</i>
Я в нее не попадаю	<i>Как будто надевают перчатки.</i>
Сосчитайте – ка, ребятки Сколько пальцев у перчатки.	<i>Ритмично сжимают и разжимают кулачки.</i>
Начинаем вслух считать:	<i>Хлопают в ладоши.</i>
«Раз, два, три, четыре, пять».	<i>Загибают пальчики на обеих руках, начиная с большого.</i>

Пальчиковая гимнастика «Маша варежку надела».

Маша варежку надела: «Ой, куда я пальчик дела?»	<i>Сжать пальцы в кулачок.</i>
Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал».	<i>Все пальцы разжать, кроме одного.</i>
Маша варежку сняла: «Поглядите-ка, нашла!»	<i>Разогнуть оставшийся согнутый палец.</i>
Ищешь, ищешь и найдёшь, Здравствуй, пальчик, как живёшь?»	<i>Сжать пальцы в кулачок.</i>

Пальчиковая гимнастика «Новые кроссовки».

Как у нашей кошки На ногах сапожки. Как у нашей свинки На ногах ботинки. А у пса на лапках Голубые тапки. А козлёнок маленький Обувает валенки. А сыночек Вовка – Новые кроссовки.	<i>Загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших.</i>
Вот так, вот так, Новые кроссовки.	<i>«Шагают» по столу указательными и средними пальцами обеих рук.</i>

Тема «Посуда Федоры» Пальчиковая гимнастика «Посуда».

Вот большой стеклянный чайник, Очень важный, как начальник.	<i>Пальцы обеих рук согнуты в кулаки. Показываем большой палец на обеих руках.</i>
Вот фарфоровые чашки, Очень хрупкие, бедняжки.	<i>Ладони обеих рук держим «ковшиком». Соприкасаемся пальцами обеих рук друг с другом.</i>
Вот фарфоровые блюдца. Только стукни – разобьются.	<i>Показывают ладошки. Хлопок в ладоши.</i>
Вот пластмассовый поднос. Он посуду нам принёс.	<i>Ладони вниз, пальцы переплетаются, и локти разводятся в стороны. Делают ритмичные хлопки.</i>

Пальчиковая гимнастика «Помощники».

Раз, два, три, четыре, Мы посуду перемыли:	<i>Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить. Одна ладонь скользит по другой по кругу.</i>
Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварёшку.	<i>Загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших.</i>
Мы посуду перемыли. Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбил. Ложку мы чуть-чуть сломали.	<i>Одна ладонь скользит по другой по кругу. Загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших.</i>

Так мы маме помогали.	<i>Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить.</i>
-----------------------	---

**Тема «Скатерть – самобранка»
Пальчиковая гимнастика «Каша».**

Каша в поле росла.	<i>Дети подняли руки, шевелят пальчиками.</i>
К нам в тарелку пришла.	<i>«Идут» пальчиками по столу.</i>
Всех друзей угостим, По тарелке дадим.	<i>В правой ладошке «мешают» указательным пальцем левой руки.</i>
Птичке-невеличке, Зайцу и лисичке, Кошке и матрёшке,	<i>Загибают по одному пальцу на обеих руках.</i>
Всем дадим по ложке!	<i>Разжимают и сжимают кулачки.</i>

Пальчиковая гимнастика «Пекарь».

Пекарь, пекарь, из муки Испеки нам колобки,	<i>Хлопки в ладоши.</i>
Да сушки — Ванюшке, Да баранки — Танюшке, Да бублики — Гришке,	<i>Соединять последовательно с большим пальцем остальные пальцы.</i>
Да крендель — Маришке.	<i>Соединить два получившихся из большого и указательного пальцев колечка.</i>

**Тема «Много мебели в квартире»
Пальчиковая гимнастика «Много мебели в квартире».**

Раз, два, три, четыре, Много мебели в квартире	<i>Ритмично сжимают и разжимают кулачки.</i>
В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали. А потом мы с котом Посидели за столом.	<i>Загибают пальчики на каждое название мебели.</i>
Чай с вареньем дружно пили.	<i>Хлопают в ладоши.</i>
Много мебели в квартире!	

Пальчиковая гимнастика «Мебель».

Мебель я начну считать: Кресло, стол, диван, кровать, Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет.	<i>Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.</i>
Много мебели назвал — Десять пальчиков зажал!	<i>Поднимают зажатые кулачки вверх.</i>

Тема «Город мастеров» Пальчиковая гимнастика «Строим дом».

Тук-ток, тук-ток! Застучал молоток.	<i>Дети ударяют кулачками друг о друга.</i>
Будем строить новый дом С высоким крыльцом,	<i>Поднимают руки.</i>
С окнами большими,	<i>Сгибают поднятые руки в локтях и кладут одну ладонь на другую («окно»).</i>
Со ставнями резными.	<i>Разводят руки в стороны («раскрывают ставни»).</i>
Тук-ток, тук-ток! Замолчал молоток.	<i>Дети ударяют кулачками друг о друга.</i>
Вот готов наш новый дом.	<i>Соединяют руки над головой («крыша»).</i>
Будем жить мы в нём.	<i>Прикасаются ладонями к груди и вытягивают руки вперёд.</i>

Пальчиковая гимнастика «Маляр».

Размещаю краску я,	<i>Дети водят указательным пальцем одной руки по ладони другой.</i>
Ярко-ярко красную. Кисти в краску я макну,	<i>Прижимают ладони друг к другу.</i>
Капли лишние стряхну.	<i>Встряхивают кистями рук.</i>
Что за серая стена?	<i>Пожимают плечами.</i>
Станет яркою она.	<i>Поочередно плавно поднимают и опускают руки, как бы красят кисточкой, кисти рук мягкие.</i>
Потихоньку, осторожно Обведу я два окна.	<i>Рисуют в воздухе два квадрата.</i>
До чего ж красивый дом!	<i>Соединяют прямые руки над головой</i>

	<i>(«крыша»).</i>
Вместе жить мы будем в нём.	<i>Скрещивают руки на груди.</i>

Я по лестнице иду,	<i>«Идем» указательными и средним пальцами «по лестнице».</i>
Свой этаж я сам найду.	<i>То же самое другой рукой.</i>
Там я знаю, дверь моя,	<i>Рисуем в воздухе прямоугольник.</i>
Сам ее открою я.	<i>Изображаем «поворот ключа» и «открываем дверь».</i>

**Тема «Моя малая Родина»
Пальчиковая гимнастика «Мой город».**

Город – это улицы, Проспекты и дома,	<i>Ладонь правой руки лежит на столе; производит поочередные постукивания пальцами по столу.</i>
Площади, музеи, Парков тишина,	<i>Ладонь левой руки лежит на столе; производит поочередные постукивания пальцами по столу.</i>
Блеск огромных стекол, Праздничных витрин,	<i>Разводить пальцы в стороны и соединять.</i>
Быстрое движение	<i>Круговые движения руками, согнутыми в локтях.</i>
Прохожих и машин.	<i>Указательные и средние пальцы бегут по столу, остальные сжаты в кулак.</i>

Пальчиковая гимнастика «Дом и ворота».

На поляне дом стоит,	<i>«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома – пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.</i>
Ну а к дому путь закрыт.	<i>Правая и левая руки повернуты ладонью к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы – вверх («ворота»).</i>
Мы ворота открываем,	<i>Ладони разворачиваются параллельно друг к другу.</i>
В этот домик приглашаем.	<i>«Дом».</i>

**Тема «День защитника Отечества. Армейские профессии»
Пальчиковая гимнастика «Военные профессии».**

Аты — баты, аты — баты! На парад идут солдаты!	<i>Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.</i>
Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота – Рота за ротой.	<i>Загибают пальчики на каждое название профессии.</i>

Пальчиковая гимнастика «Пальчики - Солдатики».

Командир позвал солдат «Становитесь дружно в ряд!	<i>Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого.</i>
Первый встал, за ним – второй. Безымянный, быстро в строй».	<i>Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить».</i>
«Ура!»	<i>Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачек разжать, широко расставив пальцы в стороны.</i>

Пальчиковая гимнастика «Солдаты».

Мы солдаты, мы солдаты, Бодрым шагом мы идем.	<i>Пальцы бодро «маршируют» по столу.</i>
В нашу армию, ребята, Просто так не попадешь.	<i>Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.</i>
Нужно быть умелыми, Сильными и смелыми.	<i>Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.</i>

**Тема «Моя прекрасная мама»
Пальчиковая гимнастика «Маму я свою люблю».**

Маму я свою люблю,	<i>Поглаживание ладонью правой руки левую руку.</i>
Я всегда её помогу.	<i>Поглаживание ладонью левой руки правую руку.</i>
Я стираю, полоскаю, Воду с ручек отряхаю, Пол я чисто подмету И дрова я наколю	<i>Загибают пальчики на каждое действие.</i>
Маме надо отдохнуть, Маме хочется поспать.	<i>Прижимают ладони друг к другу.</i>

Я на цыпочках хожу, И ни разу, и ни разу Ни словечка не скажу.	<i>«Идем» указательными и средним пальцами.</i>
--	---

Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник».

Мамочка, мамочка,	<i>Поочерёдно загибаем пальчики правой руки, начиная с большого.</i>
Любимая моя,	<i>Затем то же на левой руке.</i>
Ведь ты знаешь, мамочка,	<i>Правую руку сжать в кулак,</i>
Как я люблю тебя.	<i>Ладоншкой левой крепко его обхватить.</i>

Тема «Я – человек»

Пальчиковая гимнастика «Моя семья».

Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – мамочка, А вот этот пальчик – я.	<i>Поочередное разгибание сжатых в кулак пальцев, начиная с большого.</i>
Вот и вся семья!	<i>Сжатие в кулак и разжимание всех пальцев одновременно.</i>

Пальчиковая гимнастика «Прогулка».

Пошли пальчики гулять,	<i>Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену.</i>
А вторые догонять.	<i>Выполняются ритмичные движения указательными пальцами.</i>
Третьи пальчики бегом,	<i>Движения средних пальцев в быстром темпе.</i>
А четвертые пешком,	<i>Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям.</i>
Пятый пальчик поскакал	<i>Ритмичные касания мизинчиками по бедрам.</i>
И в конце пути упал.	<i>Хлопок обеими ладонями по коленям.</i>

Тема «Весна идёт весне дорогу»

Пальчиковая гимнастика «Весна».

Иди, весна, иди, красна,	<i>«Шагают» пальчиками обеих рук по столу.</i>
Принеси ржаной колосок,	<i>Загибают по одному пальчику</i>

Овсяный снопок, Яблоки душистые, Груши золотистые, Большой урожай в наш край.	<i>начиная с мизинца.</i>
--	---------------------------

Пальчиковая гимнастика «Весна»

Снова солнце в небе улыбается,	<i>Соединять пальцы правой руки с большим.</i>
Снег растаял, ручейки звенят.	<i>Соединять пальцы левой руки с большим.</i>
И подснежник первый распускается,	<i>Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга.</i>
С юга птицы с песнями летят.	<i>Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены, остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка».</i>

Тема «Крылатые соседи»

Пальчиковая гимнастика «Птицы».

Тили- тели, тили- тели – С юга птицы прилетели!	<i>Скрестить большие пальцы, помахать ладошками.</i>
Прилетел к нам скворушка – Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей. Цапля, лебедь, утка, стриж, Аист, ласточка и чиж-	<i>Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.</i>
Все вернулись, прилетели,	<i>Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками.</i>
Песни звонкие запели!	<i>Указательным и большим пальцами сделать « клюв» — « птицы поют».</i>

Пальчиковая гимнастика «Ласточка».

Ласточка, ласточка, Милая ласточка, Ты где была, Ты с чем пришла?	<i>На каждую строку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного пальца на правой руке.</i>
– За морем бывала, Весну добывала. Несу, несу Весну-красну.	<i>На каждую строку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного пальца на левой руке.</i>

**Тема «Комнатные растения»
Пальчиковая гимнастика «Наши алые цветочки».**

Наши алые цветы Распускают лепестки	<i>Плавно разжать пальцы.</i>
Ветерок чуть дышит, Лепестки колыхает,	<i>Помахать руками перед собой.</i>
Наши алые цветы Закрывают лепестки	<i>Плавно сжать пальцы.</i>
Тихо засыпают, головой качают.	<i>Плавно, опустить руки на стол.</i>

Пальчиковая гимнастика «Цветок».

Вырос высокий цветок на поляне	<i>Руки расставить вертикально, ладони – друг к другу, округлить</i>
Утром весенним раскрыл лепестки.	<i>Развести пальцы.</i>
Всем лепесткам красоту и питание	<i>Пошевелить пальцами.</i>
Дружно дают под землёй корешки.	<i>Ладони вниз, тыльной стороной друг к другу, пальцы развести.</i>

**Тема «Загадки космоса»
Пальчиковая гимнастика «Космос».**

Солнце – яркая звезда,	<i>Левая рука как будто держит небольшой мячик, пальцы разомкнуты – это Солнце.</i>
А вокруг планеты.	<i>Правая рука – пальцы сомкнуты и «летают» вокруг «Солнца».</i>
И летают – кто куда –	<i>Собрать пальцы левой руки вместе в движении справа налево.</i>
Быстрые кометы.	<i>Собрать пальцы правой руки вместе в движении слева направо.</i>

Пальчиковая гимнастика «Астроном».

Астроном наморщил лоб,	<i>Сжимают и разжимают кулачки.</i>
Астроном – ученый.	<i>Скользящие движения ладоней друг о друга.</i>
Он на звезды в телескоп	<i>Вращательные движения кулачками в противоположные стороны.</i>
Смотрит ночью темной.	<i>Упражнение «Пальчики здороваются».</i>

**Тема «От кареты до ракеты. Водный и воздушный транспорт»
Пальчиковая гимнастика «Пароход».**

Пароход плывет по речке, И пытит он словно печка.	<i>Ладони поставлены на ребро, соединены в виде ковшика. Большие пальцы подняты вверх.</i>
--	--

Пальчиковая гимнастика «Вертолёт».

Быстро лопасти крути! Вертолет, лети, лети!	<i>Пальцы обеих рук соединить (кроме больших). Большими пальцами выполнять совместные быстрые круговые движения.</i>
--	--

Пальчиковая гимнастика «Транспорт».

Идет на взлет, идет на взлет,	<i>Правая рука, сжатая в кулак описывает круг от себя.</i>
Винты, вращая вертолет.	<i>Левая рука, сжатая в кулак описывает круг от себя.</i>
И пароходы, корабли,	<i>Правая рука, сжатая в кулак справа, а левая слева описывают круги от себя, руки движутся параллельно друг другу.</i>
Уходят в море от земли.	<i>Машем рукой на прощанье.</i>

**Тема «От кареты до ракеты. Наземный транспорт»
Пальчиковая гимнастика «Правила дорожного движения».**

Красный – он один такой.	<i>Погрозил указательным пальцем — вперёд-назад.</i>
Не иди,	<i>Погрозил указательным пальцем влево-вправо.</i>
А просто стой!	<i>Указательный и средний пальцы правой руки вниз.</i>
Жёлтый – всё ещё стоим	<i>Указательный и средний пальцы левой руки вниз.</i>
И внимательно следим.	<i>Поднять вверх указательный палец.</i>
А зелёный подмигнёт –	<i>Подмигнуть.</i>
И свободен переход!	<i>Обе руки повернули в одну сторону — «пропускающий» жест.</i>

Пальчиковая гимнастика «Садись-ка, пальчик в вертолет»

Садись-ка пальчик в вертолёт, С тобой отправимся в полёт. Сядем с этим мы в такси, Он рад домой нас отвезти. С тобой поедем мы в трамвае, Тихонько песни напевая. С этим пальчиком в ракете Полетим к другой планете. Ну а с этим малышком В зоопарк пойдём пешком.	<i>Произносим слова и поочередно загибаем пальчики.</i>
--	---

Тема «Кто живёт в воде» Пальчиковая гимнастика «Акула».

Приплывали две севрюги,	<i>Двумя ладонями дети изображают, как плывут севрюги.</i>
У них спины словно дуги.	<i>Выгибают ладони тыльной стороной вверх.</i>
Налетали с двух сторон.	<i>Двумя ладонями изображают, как севрюги плывут навстречу друг другу.</i>
Ты, акула, выйди вон.	<i>Делают толчок ладонями от груди.</i>

Пальчиковая гимнастика «Налим».

Жил да был один налим,	<i>Ладони сложены, плавные движения ими, имитирующие движения плавников.</i>
Два ерша дружили с ним.	<i>Ладони раздвинуты; движения двумя ладонями порознь.</i>
Прилетали к ним три утки По четыре раза в сутки	<i>Руки сложены накрест, взмахи ладонями.</i>
И учили их считать:	<i>Сжимать и разжимать кулачки.</i>
Раз, два, три, четыре, пять	<i>Загибать пальчики, начиная большого.</i>

Тема «Бессмертный подвиг» Пальчиковая гимнастика «Бойцы-молодцы»

Пальцы эти — все бойцы,	<i>Дети показывают ладони с выпрямленными пальцами.</i>
Удалые молодцы.	<i>Сжимают и разжимают пальцы</i>

	<i>обеих рук.</i>
Два — больших и крепких малых И солдат в боях бывалых,	<i>Пальцы сжаты в кулак, подняты только большие.</i>
Два — гвардейца-храбреца,	<i>Показывают указательные пальцы.</i>
Два — сметливых молодца,	<i>Показывают средние пальцы.</i>
Два — героя безымянных, Но в работе очень рьяных,	<i>Показывают безымянные пальцы.</i>
Два мизинца-коротышки — Очень славные мальчишки!	<i>Показывают мизинцы.</i>
Один, два, три, четыре, пять — Будем молодцов считать.	<i>Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.</i>
Будем молодцов считать. Пальцы встали дружно в ряд	<i>Показывают ладони с прямыми пальцами, хлопают в ладоши.</i>

Пальчиковая гимнастика «Военные профессии».

Аты — баты, аты — баты! На парад идут солдаты!	<i>Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.</i>
Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота – Рота за ротой.	<i>Загибают пальчики на каждое название профессии.</i>

Тема «О многих шестиногих» Пальчиковая гимнастика «Жук»

Я веселый майский жук,	<i>Сжать кулачок.</i>
Знаю все сады вокруг, Над лужайками кружу,	<i>Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»).</i>
А зовут меня Жу-жу.	<i>Шевелить «усами».</i>

Пальчиковая гимнастика «Пчела»

Прилетела к нам вчера Полосатая пчела.	<i>Машут ладошками.</i>
А за нею шмель – шмелёк И веселый мотылек, Два жука и стрекоза, Как фонарики глаза.	<i>На каждое название насекомого загибают один пальчик.</i>
Пожужжали, полетали, От усталости упали.	<i>Делают кружочки из пальчиков и подносят к глазам. Машут ладошками. Роняют ладошки.</i>

**Тема «Мир технических чудес»
Пальчиковая гимнастика «Электроприборы»**

Любопытен пылесос — Он везде суёт свой нос. Шарит щёткой по углам — Нет ли сора, пыли там? Перегладил много брюк	<i>На каждую строку массаж пальцев левой руки, поочерёдно начиная с мизинца.</i>
Электрический утюг. Он в одежде знает толк — Гладил хлопок, гладил шёлк. Тут и лампочка зажглась — И горела, не ленясь!	<i>Смена рук.</i>

Пальчиковая гимнастика «Часы»

Мышь полезла в первый раз Посмотреть который час.	<i>"Бегут" пальчиками от пола до макушки.</i>
Вдруг часы сказали: «Бом!»,	<i>Один хлопок над головой.</i>
Мышь скатилась кувырком.	<i>"Бегут" пальчиками от макушки до пола.</i>
Мышь полезла второй раз Посмотреть который час.	<i>"Бегут" пальчиками от пола до макушки.</i>
Вдруг часы сказали: «Бом, бом!»	<i>Два хлопка над головой.</i>
Мышь скатилась кувырком.	<i>"Бегут" пальчиками от пола до макушки.</i>
Мышь полезла в третий раз Посмотреть который час.	<i>"Бегут" пальчиками от пола до макушки.</i>
Вдруг часы сказали: «Бом, бом, бом!»	<i>Три хлопка над головой.</i>
Мышь скатилась кувырком.	<i>"Бегут" пальчиками от пола до макушки.</i>

**Тема «Дружат дети всей земли»
Пальчиковая гимнастика «Дружба»**

Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.	<i>Пальцы рук соединяют в замок (несколько раз).</i>
Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.	<i>Одновременно касаться пальцами обеих рук на каждое слово.</i>
Раз, два, три, четыре, пять Начинаем мы считать.	<i>Пальцы с мизинчика поочередно соединяют друг с другом.</i>
Раз, два, три, четыре, пять Мы закончили считать.	<i>Руки вниз, встряхивают кистями.</i>

Пальчиковая гимнастика «В гости к пальчику большому»

В гости к пальчику большому Приходили прямо в дом	<i>Пальцы сжаты в кулак, показать большие пальцы на обеих руках.</i>
Указательный и средний, Безымянный и последний. Сам мизинчик-малышок, Постучался на порог.	<i>Поочерёдно разгибаем пальцы в соответствии с текстом.</i>
Вместе пальчики-друзья, Друг без друга им нельзя.	<i>Сжимаем и разжимаем кулаки.</i>